



В Секторе по работе с молодежью Смоленской областной библиотеки для детей и молодежи им. И. С. Соколова-Микитова прошли мероприятия, посвященные Всероссийскому дню трезвости.

7 сентября состоялся час информации «Мы выбираем жизнь». Его участниками стали студенты Смоленского педагогического колледжа. Библиотекарь рассказала ребятам об истории появления Всероссийского дня трезвости, о последствиях, к которым приводит бесконтрольное употребление алкоголя, об изменениях, происходящих в характере человека под его влиянием.

11 сентября в библиотеке прошла акция «В будущее без вредных привычек». Её цель – предостеречь молодежь и подростков от употребления алкоголя и других, опасных для здоровья веществ, рассказать об их пагубном воздействии на организм и качество жизни в целом.

В ходе акции библиотекарь в доступной форме рассказала о причинах распространения

алкоголизма, о том, как из-за легкомысленного отношения к своему здоровью можно незаметно попасть в эту зависимость, что употребление алкоголя часто является причиной высокой смертности, заболеваемости, преступности, травматизма, дорожно-транспортных происшествий и бытового насилия. Участники акции получили закладки с информацией о негативных последствиях злоупотребления спиртными напитками.

В течение дня в литературной гостиной демонстрировались документальные фильмы, посвященные этой проблеме, были оформлены выставки «Планета Здоровье» и «Что мы знаем об алкоголизме» с материалами на данную тему.

Всероссийский день трезвости – это возможность напомнить всем о пользе здорового образа жизни с одной стороны, и об опасности вредных привычек – с другой.



«Мы выбираем жизнь»

12.09.2023 00:00 - Обновлено 12.09.2023 08:41



«Мы выбираем жизнь»

12.09.2023 00:00 - Обновлено 12.09.2023 08:41





