



7 АПРЕЛЯ

Всемирный день здоровья

Сектор по работе
с молодёжью

8 апреля в Секторе по работе с молодёжью Смоленской областной библиотеки для детей и молодёжи имени И. С. Соколова-Микитова прошла квилт-акция, приуроченная к Всемирному дню здоровья.



На стенде с надписью «Здоровье – это...» участники акции разместили цветные стикеры, где написали основные составляющие здорового образа жизни. По их мнению, это правильное питание, физическая активность, занятия спортом, отказ от вредных привычек. Рассуждая на эту актуальную темы, ребята пришли к выводу, что здоровье –

одна из самых главных ценностей в жизни человека.



На выставке-рекомендации «Искусство быть здоровым» читатели могли познакомиться с популярной литературой и информационными плакатами, посвящёнными ЗОЖ.