

12 марта 2015 года к Всемирному дню защиты прав потребителей в нашей библиотеке была оформлена выставка на тему рационального питания.



Составляющей здорового образа жизни является рациональное питание, обеспечивающее человека энергией и веществами, которые помогают нормальному функционированию организма.

На выставке представлены книги по физиологии питания, культуре питания, рецепты правильного питания, а также литература о том, как правильно выбирать продукты, безопасность которых является основным элементом здорового питания.



«Вопросы питания», «В